

# BALANCED BODY



Intervista a...

**Emiliano Cais**

Managing Director

La californiana Balanced Body è la più importante azienda al mondo di attrezzature per il Pilates Reformer. L'italiana Genesi Company, guidata da Emiliano Cais, è il suo key-partner europeo. Le attrezzature Balanced Body sono presenti nei migliori luxury hotels, fitness boutique e studi pilates a livello internazionale. Si deve a Genesi e al suo fondatore la notorietà raggiunta dal pilates in Italia, una pratica che mantenendo un carattere raffinato è oggi prediletta dalle persone sensibili alla qualità del movimento.

## PERCHÉ AVERE UNA SALA REFORMER È IMPORTANTE PER UN HOTEL PRESTIGIOSO?

Si tratta di rimanere al passo con i tempi senza perdere clientela di alto livello. Sia per gli hotel la cui area wellness è aperta a clientela esterna, sia per quelli in cui è riservata agli ospiti, la presenza di almeno un Reformer per il personal training è imprescindibile. Un esempio di particolare ispirazione proviene dall'Equinox Hotel di New York. C'è una clientela internazionale e altospesistente che ha l'aspettativa di trovare aree wellness raffinate, non ferme ai soliti macchinari: pensiamo sia il caso di deluderla? O di renderla sorprendentemente felice?



Parco dei Principi



Six Senses Rome



Quellenhof See Lodge

## IL PILATES IN HOTEL È UNA TENDENZA O UNA CONFERMA?

Il pilates esiste dagli inizi del Novecento: parliamo di un fenomeno consolidato in tutto il mondo. E la sua presenza negli hotel di fascia alta è la conferma della sua attrazione. L'attenzione non è più solo sul pilates matwork, a corpo libero, il più diffuso nell'immaginario collettivo. Ma sul pilates praticato sul Reformer, il macchinario più iconico del pilates.

## COSA COMPORTA INSERIRE UNA SALA DI PILATES REFORMER?

È ormai chiaro che tapis roulant e cyclette non bastano più a soddisfare completamente le esigenze di una clientela sofisticata. Il carattere raffinato del pilates fa la differenza all'interno dell'area wellness. Specialmente dopo la pandemia, oggi gli ospiti desiderano allenamenti più intelligenti e consapevoli, in un contesto curato, intimo e di classe. In questo il pilates è da sempre imbattibile.

## CHE REFERENZE POTETE CITARE NEL MONDO DELL'HOTELLERIE?

Desidero citare soprattutto due prestigiosi hotel italiani, tra i primi a intercettare questo fenomeno. E mi riferisco al Quellenhof See Lodge in Alto Adige, che si è dotato di una meravigliosa Sala Reformer, sospinto anche dalla passione della manager, che adora le sensazioni trasmesse dal Pilates. E cito il Six Senses di Roma, che puntando sul valore della sensorialità non poteva che dotarsi di Allegro 2 Reformer, dal momento

che il pilates lavora sulla percezione delle vibrazioni più sottili del corpo. Dopodiché l'Equinox Hotel, 5 stelle di New York, premiato come uno dei 50 migliori hotel al mondo, credo le possa rappresentare tutte.

## ALTRI NOMI?

Scalinatella a Capri, Borgo Egnazia in Salento, Parco dei Principi a Roma, Ceresio 7 a Milano... Sono sempre di più. Ci sono referenze che, per accordi di riservatezza, non posso rivelare. Ma ci tengo soprattutto a citare lo Studio Apostoli e l'architetto Alberto Apostoli in persona. Ci ha conosciuto per un suo importante progetto. È stato incuriosito dal Pilates Reformer con una - direi - preveggenza che solo i professionisti molto intuitivi hanno. Da lì, altri architetti e studi importanti si sono fatti avanti. E questo non può che farci piacere.

